Anleitung zum Bloodspottest Vitamin D:

1. Bitte prüfen Sie den Inhalt des Testsets auf Vollständigkeit:

   Probenträger (Filterkarte), Trockenbeutel, Alkoholtupfer, Heftpflaster, Selbstschusslanzette, Ersatzlanzetten (die Zusammenstellung kann farblich abweichen)

2. Lösen Sie das oben auf dem Anschreiben befindliche Etikett mit Ihrer persönlichen Identifikationsnummer (Testcode) ab und kleben Sie dieses bitte direkt auf die Außenseite des Probenträgers.

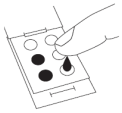
3. Die Ihnen vorliegende Selbstschuss-Lanzette ist eine Einmallanzette. Sobald Sie die Lanzette ausgelöst haben, können Sie diese nicht weiter verwenden. Sollte die Lanzette defekt oder versehentlich ausgelöst worden sein, liegt eine weitere Lanzette bei. Mit dieser können Sie sich ebenfalls Blut aus der Fingerbeere entnehmen.

4. Legen Sie den Probenträger geöffnet vor sich.

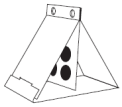
5. Desinfizieren Sie Ihre Fingerspitze mit dem beiliegenden Alkoholtupfer. Entfernen Sie die Schutzkappe der Lanzette, legen Sie Ihren Finger (Mittel-, Zeige- oder Ringfinger) auf eine feste Unterlage, setzen Sie die Lanzette mit der zuvor abgedeckten Seite mittig auf die Fingerbeere und drücken Sie mit dem Daumen auf die Rückseite der Lanzette.

6. Halten Sie Ihre Hand waagerecht und massieren Sie Ihren Finger zur Fingerspitze bis sich ein Blutstropfen bildet.

7. Bringen Sie den Tropfen in der Mitte eines Kreises auf den Probenträger, sodass der Blutstropfen den Probenträger berührt. Der Tropfen verteilt sich gleichmäßig in der Kreisfläche. Sollte der Kreis nicht vollständig ausgefüllt sein, geben Sie einen weiteren Blutstropfen hinzu.

   Bitte befüllen Sie **einen Kreise vollständig**, sodass auch die Rückseite durchtränkt ist.

8. 

   Lassen Sie den Probenträger 2 Stunden geöffnet an der Luft trocknen.

9. Geben Sie den Probenträger nach dem Trocknen zusammen mit dem Trockenmittel zurück in den Plastikbeutel und schicken Sie diesen noch am Tag der Entnahme im beigefügten Antwortumschlag zur Auswertung an uns zurück. Das Porto übernimmt premedicare für Sie. Ihre Test-Auswertung erhalten Sie zeitnah per E-Mail.

Bitte unbedingt beachten:

- Versenden Sie Ihre Blutprobe gleich am Entnahmetag, optimal Montag bis Donnerstag.
- Vergessen Sie nicht, den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen an service@premedicare.de zu senden.

- Es können nur Proben mit vollständiger Anmeldung bearbeitet werden!